



AKADEMIA CHIŃSKICH SZTUK WALK SAN-BAO ROK TRENINGOWY 2010/2011

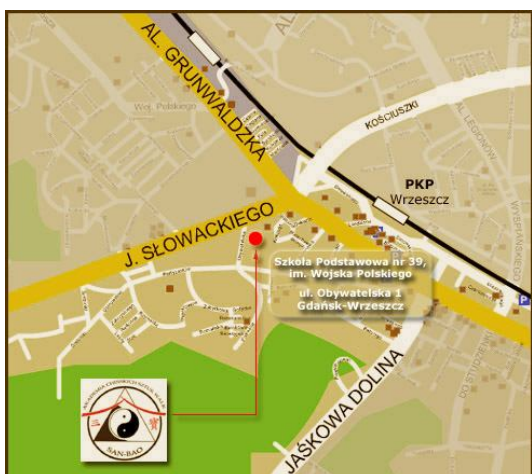
www.sanbao.pl

Szanowni Państwo,

treningi w Akademii SAN-BAO odbywają się od początku września do końca czerwca. W tym czasie prowadzimy również zapisy. Aby podjąć u nas naukę należy przyjść 15 min. przed wybranym treningiem, zgłosić instruktorowi chęć przystąpienia do zajęć i od razu wziąć czynny udział w ćwiczeniach. Na pierwszy trening należy przynieść ze sobą wygodny strój sportowy: tenisówki, spodnie dresowe i koszulkę. Warto również pamiętać o zabraniu wody niegazowanej do picia.

Upzejmie informujemy, iż w sezonie treningowym 2010/2011 treningi w Akademii Chińskich Sztuk Walk SAN-BAO będą odbywały się w następujących grupach:

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---|---|---|---|---|
| Tai-Chi 18:00-19:30 gr. zaawansowana | Tai-Chi 18:00-19:30 gr. początkująca | Kung-Fu DZIECI 17:00-18:30 gr. pocz.+śr.zaawans. | Tai-Chi 18:00-19:30 gr. początkująca | Tai-Chi 18:00-19:30 gr. zaawansowana |
| Kung-Fu 19:30-21:00 gr. zaawansowana | Kung-Fu 19:30-21:00 gr. początkująca | Kung-Fu DZIECI 18:30-20:00 gr. zaawansowana | Kung-Fu 19:30-21:00 gr. początkująca | Kung-Fu 19:30-21:00 gr. zaawansowana |



Mapa z portalu www.trojmiasto.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY (!!!)

Miejsce treningów: SP. nr 39, ul. Obywatelska 1, Gdańsk Wrzeszcz

KONTAKT Z INSTRUKTORAMI:

instr. Adam Dzieciątko: 0-662-591-934

adam@sanbao.pl

instr. Paweł Antonowicz: 0-503-489-574

pawel@sanbao.pl

biuro@sanbao.pl

www.sanbao.pl